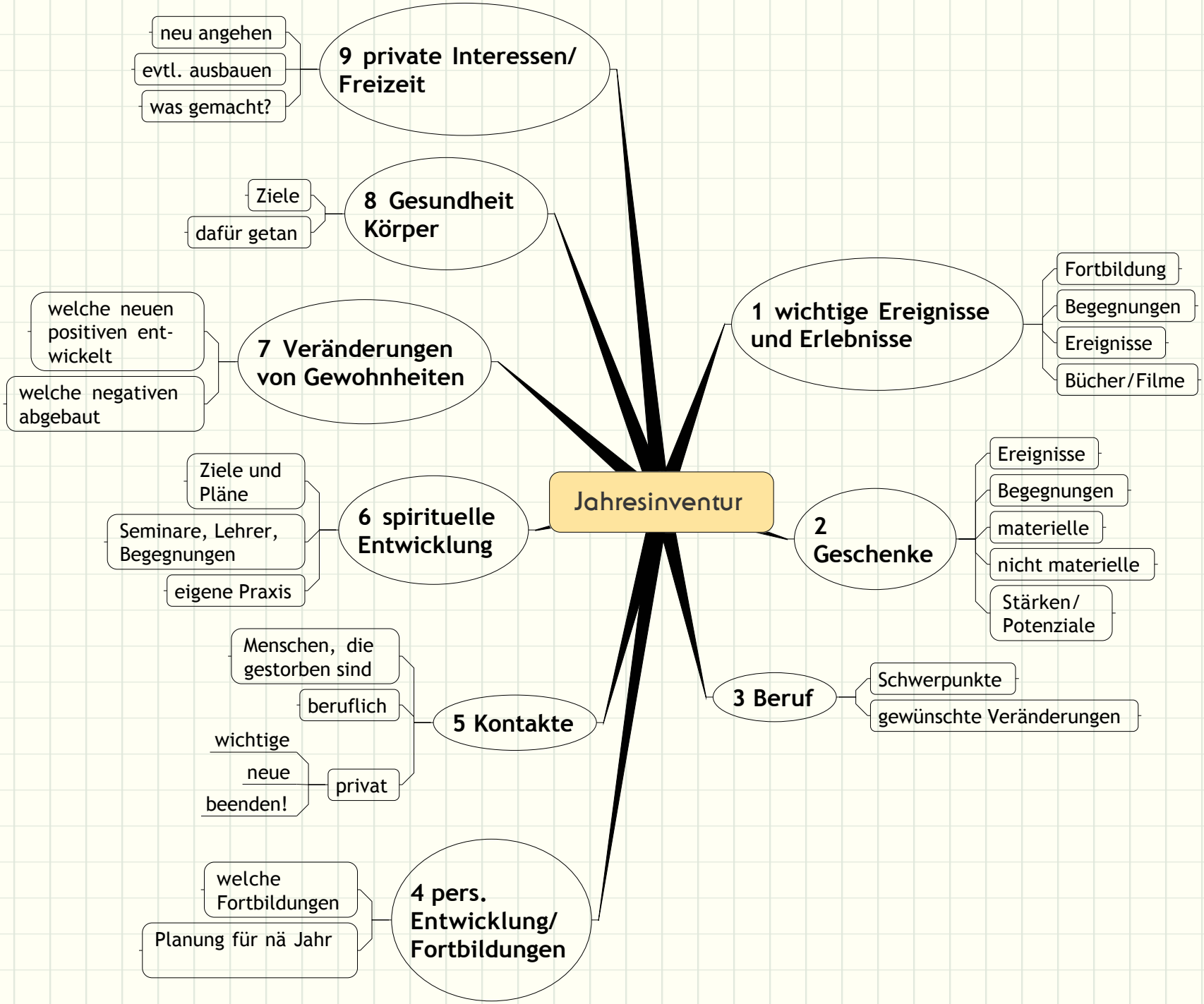
Jahresinventur
1 wichtige Ereignisse und Erlebnisse
Fortbildung
Begegnungen
Ereignisse
Bücher/Filme
2 Geschenke
Ereignisse
Begegnungen
materielle
nicht materielle
Stärken/ Potenziale
3 Beruf
Schwerpunkte
gewünschte Veränderungen
4 pers. Entwicklung/ Fortbildungen
welche Fortbildungen
Planung für nä Jahr
5 Kontakte
Menschen, die gestorben sind
beruflich
privat
wichtige
neue
beenden!
6 spirituelle Entwicklung
Ziele und Pläne
Seminare, Lehrer, Begegnungen
eigene Praxis
7 Veränderungen von Gewohnheiten
welche neuen positiven ent-wickelt
welche negativen abgebaut
8 Gesundheit Körper
Ziele
dafür getan
9 private Interessen/ Freizeit
neu angehen
evtl. ausbauen
was gemacht?