

## Jahresinventur

### 1 wichtige Ereignisse und Erlebnisse

- Fortbildung
- Begegnungen
- Ereignisse
- Bücher/Filme

### 2 Geschenke

- Ereignisse
- Begegnungen
- materielle
- nicht -materielle
- Stärken/ Potenziale

### 3 Beruf

- Schwerpunkte
- gewünschte Veränderungen

### 4 persönliche Entwicklung/ Fortbildungen

- welche Fortbildungen
- Planung für nächstes Jahr

### 5 Kontakte

- Menschen, die gestorben sind
- beruflich
- privat  
wichtige  
neue  
beenden!

### 6 spirituelle Entwicklung

- Ziele und Pläne
- Seminare, Lehrer, Begegnungen
- eigene Praxis

## **7 Veränderungen von Gewohnheiten**

- welche neuen positiven entwickelt
- welche negativen abgebaut

## **8 Gesundheit/ Körper**

- Ziele
- dafür getan

## **9 private Interessen/ Freizeit**

- was gemacht?
- neu angehen
- evtl. ausbauen